

Kinderhaus Apfelbäumchen

Speiseplan 2015/2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche	<p>Tortellini, saisonale Gemüsesoße</p> <p>Gurkensalat</p>	<p>Ofenkartoffeln, Ratatouille</p> <p>Obstquark</p>	<p>Lachsfischstäbchen /Gemüsestäbchen mit Bulgur und Joghurtsoße Salat</p>	<p>Putengeschnetzeltes *Gemüseburger Semmelknödel</p> <p>Bunter Salat</p>	<p>Tomatensuppe mit Einlage</p> <p>Milchreis mit Obst</p>
2. Woche	<p>Käsespätzle mit Lauch</p> <p>Gurkensalat</p>	<p>Überraschungessen</p> <p>Obst/ Obstsalat</p>	<p>Gemüsenudeln mit Räucherlachs / *Bechamelsonne</p> <p>Obstteller</p>	<p>Putenfleischkäse / *Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat</p>	<p>Zucchinisuppe</p> <p>Kuchen/ Gebäck</p>
3. Woche	<p>Spaghetti mit Pesto und Parmesan</p> <p>Salat</p>	<p>Pizza belegt mit Mais, Brokkoli, Spi- nat, Pilzen und To- matensoße / Käse</p> <p>Rohkost</p>	<p>Fischfrikadellen, Gemüsefrikadellen Reis und Kräuterdip</p> <p>Obstquark</p>	<p>Bratwurst, *Gemüseburger Kartoffelpüree, Rotkohl</p>	<p>Karottensuppe</p> <p>Obstsalat</p>

4. Woche	Überbackene Nudeln, Tomatensoße	Pellkartoffeln aus frischen Kartoffeln, Quark	Fisch, Bechamel-Curry-Soße / *Gemüsesauce, Reis	Hamburger / Veggieburger mit Salat, Gurken, Tomaten	Gemüsesuppe mit Einlage
	Rohkost	Karottensalat	Zucchini-salat		
		Obst	P	Obstquark	Grießbrei mit Obst
5. Woche	Spinatlasagne	Hirseauflauf mit Gemüse	Ofenkartoffeln mit Lachsdip / *Quarkdip mit frischen Kräutern	Hähnchenschlegel / Tofuschnitzel, Gemüsereis und Joghurtsoße	Linsensuppe mit Spätzle
	Rohkost		Salat	Rohkost	
		Obst			Obst

*Das Grüngedruckte ist jeweils die vegetarische Alternative

Allgemeiner Hinweis zu unserem Speiseplan:

In einigen unserer Speisen sind folgende Allergene in Spuren vorhanden:

Sellerie, Soja, Nüsse, Gluten, Ei

Bei der Zusammensetzung unserer Speisen versuchen wir weitgehend auf Zutaten zu verzichten, die Allergene enthalten.

Unsere Speisen können folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe enthalten:

Antioxidationsmittel, Farbstoff, Phosphat (P) ,