

Kinderhaus Apfelbäumchen

Speiseplan 2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche	Tortellini mit Gemüsesoße und Gurkensalat	Fischstäbchen * Gemügestäbchen mit Bulgur, Soße und Gemüse Obstquark	Kartoffeln mit Gemüse und Soße oder Kartoffelgratin Obst	Hähnchengeschnetzeltes * Pilzsoße mit Kartoffelklößen und Möhrensalat	Tomatencremesuppe mit Reis und Croutons Blechkuchen
2. Woche	Spinatlasagne mit Gurkensalat	Kabeljaufilet in Maispanade * Veggie nuggets mit Kartoffelbrei und Brokkolissoße oder Fischbolognese Joghurt mit Obst	Schupfnudeln mit Apfelmus und gemischtem Salat	Hamburger oder Hotdogs * Veggieburger mit Salat, Gurken, Tomaten und Bio-Ketchup	Nudelsuppe mit Einlage Blechkuchen
3. Woche	Dinkelnudeln mit Pesto, Parmesan und Tomaten/Gurken-Mozzarellasalat	Fischstäbchen * Gemüsefrikadellen Reis und Gemüsesoße Pudding mit Erdbeersoße	Pizza und Rohkost Obst	Putenfleischkäse * Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat	Gemüsesuppe mit Dampfnudeln und Vanillesoße
4. Woche	Käsespätzle und Möhren-Apfel-Salat	Fisch * Mozzarellataler in Currysoße mit Reis Joghurt mit Obst	Ofenkartoffeln mit Quark und Rohkost Obst	Vollkornnudeln mit Bolognese oder Chili con Carne* Veggiesoße , Parmesan und Rohkost	Tomatensuppe mit Reismudeln und Roggenbaguette Blechkuchen
5. Woche	Nudeln mit Napolisoße oder vegetarische Bolognese, Parmesan und Paprika-Schafkäse-Salat	Nudeln oder Reis in Lachs-Sahnesoße * Gemüsesoße und Rohkost Obstquark	Salzkartoffeln mit Spinat und Ei Obst	Hähnchenschnitzel * Veggieschnitzel mit Pommes oder Kroketten, Bio-Ketchup und Rohkost	Linsensuppe mit Spätzle Blechkuchen
6. Woche	Ravioli oder Gnocchi mit Gemüsesoße und Rohkost	Backfisch * Gemüseschnitzel mit Ebyl und Gemüsesoße Milchreis oder Griesbrei mit Apfelmus	Semmelknödel mit Pilzsoße und Rohkost Obst	Kleine Frikadellen * Gemüsefrikadellen mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhren in Soße / Rotkohl	Kartoffel-Gemüseeintopf mit Putenwienerle Blechkuchen

*Das Grüngedruckte ist jeweils die vegetarische Alternative

Allgemeiner Hinweis zu unserem Speiseplan:

In einigen unserer Speisen sind folgende Allergene in Spuren vorhanden:

Sellerie, Soja, Nüsse, (Ei, Gluten)

Bei der Zusammensetzung unserer Speisen versuchen wir weitgehend auf Zutaten zu verzichten, die Allergene enthalten.

Unsere Speisen können folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe enthalten:

Antioxidationsmittel, Farbstoff, Phosphat (P),

Produktinformationen in den von uns normalerweise verwendeten Lebensmitteln können in einem Ordner eingesehen werden.