

# Kinderhaus Apfelbäumchen

## Speiseplan 2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>1. Woche</b>	Tortellini mit Gemüsesoße und <b>Gurkensalat</b>	Fischstäbchen * <b>Gemüsestäbchen</b> mit Bulgur, Soße und Gemüse <b>Obstquark</b>	Kartoffeln mit Gemüse und Soße	Hähnchengeschnetzeltes * <b>Pilzsoße</b> mit Kartoffelklößen und <b>Möhrensalat</b>	Tomatencremesuppe mit Reis und Croutons <b>Blechkuchen</b>
<b>2. Woche</b>	Spinatlasagne mit Gurkensalat <b>Obst</b>	Kabeljaufilet in Maispanade * <b>Veggie nuggets</b> mit Kartoffelbrei und Brokkolissoße	Schupfnudeln mit Apfelmus und <b>gemischtem Salat</b>	Hamburger * <b>Veggieburger</b> mit <b>Salat, Gurken, Tomaten</b> und Bio-Ketchup	Nudelsuppe mit Einlage <b>Grießbrei mit Apfelmus</b>
<b>3. Woche</b>	Dinkelnudeln mit Pesto, Parmesan und <b>Tomaten/Gurken-Mozzarellasalat</b>	Fischstäbchen * <b>Gemüsefrikadellen</b> Reis und Gemüsesoße <b>Vanillepudding mit Erdbeersoße</b>	Pizza und <b>Rohkost</b>	Putenfleischkäse * <b>Rührei</b> mit Salzkartoffeln und Spinat	Gemüsesuppe mit Dampfnudeln und <b>Vanillesoße</b>
<b>4. Woche</b>	Käsespätzle und <b>Möhren-Apfel-Salat</b>	Fisch * <b>Mozzarellataler</b> in Currysoße mit Reis <b>Joghurt mit Obst</b>	Ofenkartoffeln mit Quark und <b>Rohkost</b>	Vollkornnudeln mit Bolognese * <b>Veggiesoße</b> , Parmesan und <b>Rohkost</b>	Tomatensuppe mit Reismudeln und Roggenbaguette <b>Nachtisch</b>
<b>5. Woche</b>	Nudeln mit Napolisoße, Parmesan und <b>Paprika-Schafkäse-Salat</b>	Lachsnudeln in Sahnesoße * <b>Gemüsesoße</b> und <b>Rohkost</b>	Salzkartoffeln mit Spinat und Ei <b>Obst</b>	Hähnchenschnitzel * <b>Veggieschnitzel</b> mit Pommes oder Kroketten, Bio-Ketchup und <b>Rohkost</b>	Linsensuppe mit Spätzle <b>Joghurt mit Obst</b>
<b>6. Woche</b>	Ravioli mit Gemüsesoße und <b>Rohkost</b>	Backfisch * <b>Gemüseschnitzel</b> mit Ebly und Gemüsesoße <b>Obst oder Obstsalat</b>	Semmelknödel mit Pilzsoße und <b>Rohkost</b>	Kleine Frikadellen * <b>Gemüsefrikadellen</b> mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhren in Soße / Rotkohl	Kartoffel-Gemüseeintopf mit Putenwienerle <b>Schokopudding</b>

\*Das Grüngedruckte ist jeweils die vegetarische Alternative

### Allgemeiner Hinweis zu unserem Speiseplan:

In einigen unserer Speisen sind folgende Allergene in Spuren vorhanden:

**Sellerie, Soja, Nüsse, (Ei, Gluten)**

Bei der Zusammensetzung unserer Speisen versuchen wir weitgehend auf Zutaten zu verzichten, die Allergene enthalten.

Unsere Speisen können folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe enthalten:

**Antioxidationsmittel, Farbstoff, Phosphat (P),**

**Produktinformationen in den von uns normalerweise verwendeten Lebensmitteln können in einem Ordner eingesehen werden.**