

Kinderhaus Apfelbäumchen

Speiseplan 2024



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1. Woche	Fischstäbchen *Gemüsestäbchen mit Bulgur, Soße und Gemüse Obstquark	Kartoffeln mit Gemüse und Soße	Hähnchengeschnetzeltes *Pilzsoße mit Kartoffelklößen und Möhrensalat
2. Woche	Kabeljaufilet in Maispanade *Veggie nuggets mit Kartoffelbrei und Brokkolissoße	Schupfnudeln mit Apfelmus und gemischtem Salat	Hamburger *Veggieburger mit Salat, Gurken, Tomaten und Bio-Ketchup
3. Woche	Fischstäbchen *Gemüsefrikadellen Reis und Gemüsesoße Vanillepudding mit Erdbeersoße	Pizza und Rohkost	Putenfleischkäse *Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat
4. Woche	Fisch *Mozzarellataaler in Currysoße mit Reis Joghurt mit Obst	Ofenkartoffeln mit Quark und Rohkost	Vollkornnudeln mit Bolognese *Veggiesoße, Parmesan und Rohkost
5. Woche	Lachsnudeln in Sahnesoße *Gemüsesoße und Rohkost	Salzkartoffeln mit Spinat und Ei Obst	Hähnchenschnitzel *Veggieschnitzel mit Pommes oder Kroketten, Bio-Ketchup und Rohkost
6. Woche	Backfisch *Gemüseschnitzel mit Ebly und Gemüsesoße Obst oder Obstsalat	Semmelknödel mit Pilzsoße und Rohkost	Kleine Frikadellen *Gemüsefrikadellen mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhren in Soße / Rotkohl

*Das Grüngedruckte ist jeweils die vegetarische Alternative

Allgemeiner Hinweis zu unserem Speiseplan:

In einigen unserer Speisen sind folgende Allergene in Spuren vorhanden:

Sellerie, Soja, Nüsse, (Ei, Gluten)

Bei der Zusammensetzung unserer Speisen versuchen wir weitgehend auf Zutaten zu verzichten, die Allergene enthalten.

Unsere Speisen können folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe enthalten:

Antioxidationsmittel, Farbstoff, Phosphat (P),

Produktinformationen in den von uns normalerweise verwendeten Lebensmitteln können in einem Ordner eingesehen werden.