



Kinderhaus Apfelbäumchen

Speiseplan 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche	Tortellini mit Gemüsesoße Gurkensalat 1,7,3,9,6,10; 3	Lachsfischstäbchen *Gemüsestäbchen mit Bulgur, Soße und gedämpftem Gemüse 1,4,7,3,6,9,3; 3	Blumenkohlaler mit Kartoffelpüree und Brokkolicremesoße Rohkost 1,3,7; 3	Vegetarische Lasagne Rohkost 1,3,6,9; 3	Pfannkuchen mit Apfelmus Bunter Salat 1,3,7; 1,3
2. Woche	Spinatlasagne Rohkost 1,3,6,7,9,6; 3,1	Putengeschnetzeltes *Pilzsoße mit Kartoffelklößen Rohkost 1,3,6,7,9; 3	Ofenkartoffeln mit Quark Rohkost 7	Reis mit Curry- Gemüsesoße, Falafel und gedünstetem Gemüse 7	Vollkornnudeln mit Napolisoße, Parmesan Paprika-Schafkäse- Salat 1,3,7,9,6; 2,3
3. Woche	Käsespätzle Gurkensalat 1,3,7,9,6; 3	Dinkelnudeln in Lachs- Sahnesoße *Gemüsesoße Rohkost 1,3,7,9; 3	Schupfnudeln mit Apfelmus Bunter Salat 1,3,7,9; 3	Semmelknödel mit Pilzsoße und Rohkost 1,3,6,7,9; 3	Ravioli mit Gemüsesoße Rohkost 1,3,7,9,6; 3
4. Woche	Dinkelnudeln mit Pesto, Parmesan Tomaten- Mozzarellasalat 1,3,6,7,8,9,10,11,13; 2,3	Chili con Carne mit Reis *Chili sin Carne Rohkost 3	Salzkartoffeln mit Spinat und Ei 1,3,6,7,9; 3	Pizza Rohkost 1,6	Vollkornnudeln mit Linsenbolognese und Parmesan Rohkost 1,3,6,7,9

*Das Grüngedruckte ist jeweils die vegetarische Alternative

Allgemeiner Hinweis zu unserem Speiseplan:

Kennzeichnung Allergene: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14 (siehe Anhang)

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 (siehe Anhang)